

STEMME VANSKELIGHEDER

Undervisning, rådgivning og vejledning
Morsø og Thisted Kommune

KommunikationsCenter Thisted tilbyder kompenserende specialundervisning, rådgivning og vejledning for voksne efter gældende lovgivning, til voksne med:

- Talevanskeligheder
- Hørevanskeligheder
- Erhvervet hjerneskade og andre neurologiske lidelser
- Psykiatriske diagnoser
- Generelle indlæringsvanskeligheder
- Demens i det tidligste stadie

KommunikationsCenter Thisted
Kr. Koldsgade 3
7700 Thisted



Kontortid: Mandag til torsdag kl. 8-14, fredag kl. 8-12
Yderligere information kan læses på vores hjemmeside.



Denne pjece er til dig, som har vanskeligheder med din stemme. Her kan du læse om, hvad KommunikationsCenter Thisted kan tilbyde.

Hvem er vi?

På KommunikationsCenter Thisted møder du logopæder, der har stemmen som speciale.

Hvem henvender vi os til?

Vi henvender os til dig, der har stemmeproblemer. Grundene hertil kan være forskellige, fx fysiske forandringer, sygdom, operation eller et krævende job, hvor du bruger stemmen forkert.

Måske oplever du:

Hæshed, klumpfornemmelse i halsen, stemmesvigt, rømmetrang eller bare stemmetræthed sidst på dagen.

Vi tilbyder:

- Udredning af din stemme og de præcise vanskeligheder, du oplever i kommunikationen
- Individuel undervisning i øvelser både forstået som direkte behandling af dit stemmeproblem, og som teknikker til compensation og forebyggelse af stemmevanskeligheder
- Rådgivning om hvordan du kan bruge stemmen hensigtsmæssigt

Mål:

At du får en stemme, som

- kan bruges i din hverdag uden gener
- kan bruges uden at den bliver slidt
- ikke forstyrrer din personlige kommunikation

Udredning:

Vi begynder med en samtale, hvor du får mulighed for at fortælle, hvilke stemmemæssige vanskeligheder og begrænsninger du oplever i din hverdag. Udredningen vil også bestå af små stemmeprøver, tests og evt. en off-line-optagelse af din stemme. På baggrund af udredningen laver vi en stemmebeskrivelse og giver forslag til, hvilke indsatser der kan hjælpe din stemme og stemmbrug. Måske har du brug for undervisning, måske drejer det sig mere om råd og vejledning.

Undervisning:

Indhold: Undervisningen tilrettelægges ud fra den stemmelidelse, du kommer med. Indsatserne kan derfor være meget forskellige.

Overordnet kan man sige, at en god stemme er baseret på at kroppen er i balance. Derfor starter vi tit med at arbejde på kropsholdning og åndedræt. Ligeledes er afspænding vigtig, særligt i hals og strube. Ofte vil undervisningen også rette sig mod at give dig en øget forståelse af stemmen og hvordan stemmens mekanik fungerer. Men når dette er sagt, er undervisningen helt individuelt tilrettelagt

Du må forvente dagligt hjemmearbejde i form af stemmeøvelser.

Hvor og hvor længe: Undervisningens omfang varierer fra 2 - 15 timer, ofte fordelt på lektioner af 45-60 minutters varighed, og udbydes ofte som ugentlig ene-undervisning.

Praktisk:

Du kan frit henvende dig til os, og behøver ikke en henvisning.

På vores hjemmeside finder du et ansøgningsskema, se: **www.thisted.dk/kc** Udfyld skemaet og send pr. brev eller aflever det direkte på kontoret. Når vi har modtaget din ansøgning, bliver du indkaldt til samtale hos en logopæd fra stemmeteamet.

Samtidig med ansøgningen skal du selv kontakte en Øre-Næse-Hals-læge for en tid, hvis du ikke allerede har gjort det.

Det er vigtigt, da vi på den måde sikrer os, at dit stemmeproblem ikke skyldes en organisk lidelse. Kopien fra ØNH-lægen skal medbringes her.

Derefter udarbejder vi et tilbud til dig om stemmeundervisning/rådgivning, som er skræddersyet til dit behov.